

Nova avenida inspirada em Gramado >6



Prevenção da obesidade nos primeiros dias de vida >4



O que acontece no corpo após um mês sem álcool? >5

86 Anos

a TRIBUNA

R$ 5,00

Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | SEGUNDA-FEIRA, 06 DE JANEIRO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.784 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 16 PÁGINAS

Polícia testa o uso de tornozeleira eletrônica para agressor de mulheres

A vítima de violência que tem medida protetiva de urgência terá acesso a um aplicativo, que informa a aproximação do agressor. Projeto está em fase de testes a pedido do governador >2

Hoje é dia de estreias na nova TV Tribuna/Band >3

FOTOS: FÁBIO NUNES/AT E DIVULGAÇÃO



CAMARGÃO comanda o Brasil Urgente ES às 17h30. Mais cedo, às 8h15, Bruna Maria apresenta o Tribuna Manhã. Novidades de segunda a sexta no canal 7.1

LEONE IGLESIAS/AT



LUCAS GUERRA, de 11 anos, e seu professor Deivid Santos, de 35: campeões

Paixão pelas pistas que une gerações >13



GILMAR FERREIRA
O mercado de transferências não funciona à base de aposta aleatória >15



POP. ZAP
Giovanna Antonelli curte passeio com Murilo Benício e brinca: "De férias com o ex" >6

Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal A Tribuna | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | Legal FM 99,5 | tribunaonline

Eufrázio

Reportagem Especial

VIOLÊNCIA CONTRA MULHER

Polícia testa tornozeleira eletrônica para agressor

Objetivo é identificar o equipamento mais adequado para integrar projeto para monitorar quem não cumpre as determinações judiciais

Fernanda Coutinho

Tornozeleiras eletrônicas são os primeiros equipamentos colocados em teste, no Estado, para monitorar agressores de mulheres, a exemplo de outras unidades da federação, como Distrito Federal e Rio Grande do Sul, onde já está implantada.

Os testes visam identificar o equipamento mais adequado para integrar um projeto de monitoramento eletrônico de homens que, mesmo proibidos de se aproximar de suas ex-companheiras por medida protetiva, não respeitam a determinação judicial.

De acordo com o secretário de Estado da Segurança, Leonardo Damasceno, o projeto que monitora agressores de mulheres por meio eletrônico está sendo testado a pedido do governador Renato Casagrande.

"O Estado tem um projeto de monitoramento eletrônico de agressores, para que as mulheres tenham em mãos esse dado sobre a proximidade do agressor e se ele está descumprindo a medida protetiva", explicou.

Segundo o secretário, o funcionamento ocorre da seguinte forma: a vítima de violência doméstica que tem uma medida protetiva de urgência tem acesso a um aplicativo, que alerta sobre a aproximação de seu agressor, que estará usando a tornozeleira para monitoramento. O alerta ocorre antes que o agressor consiga chegar próximo da vítima.

Damasceno explica que os equipamentos são usados com autorização judicial. "O juiz determina que ele coloque a tornozeleira exatamente para ter o monitoramento da mulher permanentemente".

Os equipamentos já chegaram e foram colocados em teste. Porém, há dificuldades com o relevo e o sinal de telefonia, utilizado para transmissão dos dados. Principalmente, para mulheres vulneráveis que moram em áreas de sombra ou de áreas que têm montanha.

"Por exemplo, em Brasília funciona perfeito, o sinal de telefonia é alto, tudo plano. Aqui nós temos desafios", afirma o secretário.

POLÍCIA FEDERAL/DIVULGAÇÃO



LEONARDO DAMASCENO disse que o projeto que monitora agressores está sendo testado a pedido do governador

Você sabia?

As tornozeleiras eletrônicas foram implantadas no Brasil a partir de 2010.

O juiz é quem vai avaliar se haverá o monitoramento, nas seguintes situações: substituição à prisão provisória, medida protetiva, saídas temporárias, progressão de regime e prisão domiciliar, por motivos de saúde.

SAIBA MAIS

Projeto no Estado

- > O GOVERNADOR Renato Casagrande demandou a Secretaria de Estado da Segurança (Sesp) sobre o monitoramento eletrônico de agressores de mulheres.
- > OS PRIMEIROS equipamentos testados são tornozeleiras eletrônicas.
- > O FUNCIONAMENTO ocorre da seguinte forma: a vítima de violência doméstica que tem uma medida protetiva de urgência tem acesso a um aplicativo, que alerta sobre a aproximação de seu agressor.
- > POR SUA VEZ, ele estará usando a tornozeleira para monitoramento. O alerta ocorre antes que o agressor consiga chegar próximo da vítima.

Desafios

- > DE ACORDO com o secretário de Estado da Segurança, Leonardo Damasceno, há dificuldades com o sinal das tornozeleiras para alertar as mulheres.
- > O PROBLEMA estaria no relevo, uma vez que o sinal de telefonia, base da tecnologia, dá falhas e dá sombras.
- > OS MAIORES desafios estão, principalmente, para mulheres vulneráveis que moram em áreas de sombra ou de áreas que têm montanha.

Tecnologia

- > OUTRAS unidades da federação, como o Rio Grande do Sul, já utilizam as tornozeleiras eletrônicas para monitorar agressores de mulheres.
- > PARA ESTABELECER o desenho de implantação do projeto, o RS Seguro assinou, em 11 de setembro de 2021, um termo de cooperação com a London School of Economics (LSE).
- > FOI CRIADA uma ferramenta de Business Intelligence (BI) para identificar quais mulheres têm mais risco de serem vítimas de feminicídio.
- > A FERRAMENTA AUXILIA os juízes a verificarem os casos de medida protetiva que mais necessitam do duplo monitoramento (vítima e agressor).

Funcionamento

- > COM AUTORIZAÇÃO da Justiça, a vítima recebe um celular com o aplicativo interligado ao aparelho usado pelo agressor. Se tiver aproximação à vítima, o equipamento emite alerta.
- > CASO O AGRESSOR não recue e ultrapasse o raio de distanciamento determinado pela medida protetiva, o aplicativo mostra um mapa em tempo real e alerta novamente a vítima e a central de monitoramento.
- > APÓS O SEGUNDO ALERTA, PMs mais próximos vão ao local.
- > O APLICATIVO foi programado para não ser desinstalado e permite o cadastro de familiares e pessoas de confiança da vítima para urgências.

Equipamentos

- > AS TORNOZELEIRAS são de polímero com travas de titânio, que sustentam mais de 150 quilos de pressão.
- > CASO HAJA tentativa de puxar ou cortar, os sensores internos enviam imediatamente sinais de alarme para a central de monitoramento.
- > O CARREGADOR portátil garante carregamento da bateria em 90 minutos, e a carga dura 24 horas. O sistema emite um alerta em caso de baixa porcentagem de carga.

Fonte: Secretário de Estado da Segurança, Leonardo Damasceno, e governo do Rio Grande do Sul.

DIVULGAÇÃO SSP/RIO GRANDE DO SUL



POLICIAIS INSTALAM tornozeleira eletrônica para monitorar a aproximação do agressor de mulher, no Rio Grande do Sul, onde projeto já está implantado

Estado vai criar Superintendência da Mulher para reduzir crimes

Os casos de feminicídio (o assassinato de mulheres por razões da condição do sexo feminino) aumentaram 8,6%, passando de 35, no ano passado, para 38 até o último dia 30 de dezembro.

O governador do Estado, Renato Casagrande, afirmou que, visando a redução desses crimes, será criada a Superintendência da Mulher.

"Há um projeto em andamento para criar a Superintendência da Mulher, para fortalecer essa área de proteção e dar mais atendimento para a mulher", disse Casagrande, em entrevista coletiva.

O governador assinou, há um mês, o projeto de Lei Complementar que cria a Companhia Independente de Prevenção à Violência Doméstica e Proteção da Mulher (Cimu) da Polícia Militar, e outros projetos.

"Temos na Secretaria de Mulheres diversos programas e novos núcleos margaridas, que estão sendo estabelecidos no Estado, com equipes multidisciplinares, atendendo as mulheres que precisam de apoio, que são ameaçadas, agredidas, que precisam de apoio psicológico. Nós temos novos núcleos hoje voltados para esse trabalho com as mulheres".

O secretário de Estado da Segurança, Leonardo Damasceno, ressaltou a importância da Cimu no combate à violência contra as mulheres.

"A gente tem a Patrulha Maria da Penha, que é aquela que faz os atendimentos, mas também que recebe essas ocorrências da mulher: 'Olha, a pessoa está aqui, o agressor está aqui e está descumprindo uma medida protetiva'. E quando a gente expande e cria a Companhia Independente, dá mais robustez para esse serviço", afirmou o secretário.

O governador destacou a importância de outras instituições e da educação no combate à violência de gênero.

"O trabalho das famílias é muito importante, das igrejas, tem ali um trabalho feito, e a gente tem que discutir desde a nossa casa, ver o comportamento da nossa família. Tem uma cultura de formação, de educação, e às vezes não é só a educação na escola, não. É a educação dentro de casa. Então, esse é um trabalho que a gente tem que dividir com a sociedade".

ARQUIVO/AT



CASAGRANDE: apoio às mulheres

Eufrázio

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

Hoje é dia de estreias na nova TV Tribuna/Band

Você sabia?
Desde o dia 1º de janeiro, a **TV Tribuna** deu início a uma nova fase como afiliada da **Band**, levando aos capixabas uma programação inovadora e conectada às necessidades do público.

Bruna Maria comanda o **Tribuna Manhã**, a partir das 8h15. E Camargão apresenta o **Brasil Urgente ES**, das 17h30 às 18h50

Eliane Proscholdt

Chegou o dia aguardado pelo público! Os apresentadores Bruna Maria e Douglas Camargo, o Camargão, estreiam hoje os seus programas na telinha da **TV Tribuna/Band**, no canal 7.1.

Iniciando a programação local, o **Tribuna Manhã**, com Bruna Maria, começa às 8h15. O programa, que vai até as 9 horas, contará com giros de notícias com entradas ao vivo das equipes de jornalismo.

Por meio de câmeras espalhadas pelas cidades, os telespectadores também poderão conferir em tempo real como está o trânsito. O programa vai trazer ainda prestação de serviços, previsão do tempo, dicas de saúde e muito mais.

Bruna Maria mandou um recadinho para o público.

"As manhãs da **TV Tribuna** vão ser de muita interatividade e prestação de serviço. Ficaremos juntos a partir das 8h15, trazendo as principais informações do dia e os assuntos relevantes do momento com entrevistas ao vivo".

Bruna lembra que não estará sozinha no estúdio. "O **Tribuna Manhã** vai receber especialistas para entrevistas ao vivo. Um bate-papo leve e gostoso. São convidados que vão falar sobre temas variados que são de extrema importância para o público, que vai participar mandando perguntas e sugestões de temas. Vai ser uma delícia começar o dia junto com os capixabas".

Das 17h30 às 18h50, Douglas Camargo estreia o **Brasil Urgente ES**. "Estar à frente de um programa com essa marca, com essa força, é a realização de um sonho. Os amigos da **TV Tribuna** podem esperar um telejornal muito mais dinâmico, próximo da comunidade e da realidade da nossa gente. Fecha comigo que eu estou fechado contigo".

Janine Jordaim, editora-executiva da **TV Tribuna**, conta que a equipe está muito animada, preparando reportagens especiais, com novos cenários.

"O **Tribuna Manhã** será um programa para começar o dia bem informado. Já o **Brasil Urgente ES** é mais uma novidade na nossa programação, que segue se reinventando para estar cada vez mais próxima do público. Esses programas vão cair no gosto dos capixabas".

FÁBIO NUNES/AT



DOUGLAS CAMARGO afirma que o Brasil Urgente ES vai oferecer um jornalismo mais dinâmico, próximo da comunidade e da realidade dos capixabas

DIVULGAÇÃO


BRUNA MARIA promete muita interatividade e prestação de serviço nas manhãs, de segunda a sexta-feira

FIQUE LIGADO!

Entrevistas ao vivo no Tribuna Manhã

Estreias

Tribuna Manhã

DAS 8H15 ÀS 9H, DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

> SOB O COMANDO da apresentadora Bruna Maria, o **Tribuna Manhã** será o companheiro do público no começo do dia, levando temas de prestação de serviços, saúde, educação financeira, economia doméstica, cultura, entretenimento e culinária, com entrevistados ao vivo para esclarecer dúvidas.

> O PROGRAMA, que estreia na manhã de hoje, terá abordagem leve e diversificada, vai além das notícias.

Brasil Urgente ES

DAS 17H30 ÀS 18H50, DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

> SOB O COMANDO de Douglas Camargo, o Camargão, a **TV Tribuna/Band** vai exibir a partir de hoje o programa **Brasil Urgente ES.**

> O TELEJORNAL é uma extensão local do programa já consagrado da **Band**, no comando do apresentador Joel Datena.

Programas que já estão no ar

Tribuna Notícias Primeira Edição (TN1)

DAS 12H ÀS 14H30, DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

> O TELEJORNAL do horário do almoço, com anos de parceria com o amigos do TN, conta com a dobradinha Douglas Camargo, o Camargão, e George Bitti.

> AS EQUIPES preparam tudo o que acontece no Espírito Santo, com entradas ao vivo, reportagens especiais, casos de polícia e prestação de serviço.

> ALÉM DA EXIBIÇÃO NO CANAL 7.1, há transmissão em tempo real no canal Tribuna Online no YouTube e nas redes sociais.

Tribuna Notícias Segunda Edição (TN2)

DAS 18H50 ÀS 19H20, DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

> O TN2 TRAZ REPORTAGENS que fazem parte do cotidiano dos capixabas. Um jornal que contempla todas as editorias, com apresentação de Isabela Vidal, que ainda "bate-bola" com o comentarista de esportes Humberto Gomes.

> PARA O PÚBLICO que volta para casa durante o horário do **TN2**, a edição pode ser acompanhada ao vivo por meio do canal Tribuna Online no YouTube.

Minuto TN

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DURANTE PROGRAMAÇÃO DO DIA

> PELO MENOS CINCO VEZES AO DIA, Manoela Machado e Luiza Daher apresentam as principais notícias em giros rápidos.

Minuto TN Especial de Sábado

DAS 11H30 AO MEIO-DIA, AOS SÁBADOS

> O PROGRAMA MOSTRA as reportagens produzidas pelos telejornais da **TV Tribuna/Band** e ainda conta com uma entrevista especial em cada programa.

> NO COMANDO, a apresentadora Manoela Machado.

Eufrázio

Obesidade pode ser evitada nos primeiros dias de vida

Até os 5 anos de idade, uma dieta inadequada e horários mal determinados podem aumentar o risco de obesidade no futuro

Camila Lima

O Brasil pode ter até 50% das crianças e adolescentes entre 5 e 19 anos com obesidade ou sobrepeso em 2035, conforme aponta o Atlas Mundial da Obesidade 2024. O que muitos pais não sabem é que a prevenção da obesidade infantil começa antes mesmo de a criança nascer.

Criado em 2010, a partir de um programa da Organização das Nações Unidas (ONU), o conceito dos primeiros mil dias (280 de gravidez + 730 dos primeiros dois anos) de vida envolve estratégias que são capazes de impactar a saúde a longo prazo da criança.

Agora, pesquisadores de diversos países propõem ampliar esse período até os 5 anos, ou seja, dois mil dias de vida. Uma revisão de estudos feita por cientistas da Austrália enfatiza a importância de reduzir o risco de obesidade logo nesse período.

"É neste período que uma dieta de qualidade e quantidade inadequada, horários mal determinados, alimentação frente às telas e em ambientes agitados podem favorecer o organismo da criança a se adaptar a essas condições e aumentar o risco de obesidade no futuro", explica a pediatra Nathália Miranda.

Segundo a médica, esse aspecto é chamado de epigenética, o estudo de como fatores ambientais e comportamentais podem "ligar" ou "desligar" genes de maneira temporária ou permanente, influenciando o funcionamento do organismo e até sendo transmitidos às próximas gerações.

Entre os principais fatores que podem aumentar o risco de obesidade na criança até seus cinco anos, Nathália lista, por exemplo, má nutrição materna durante a gravidez (excesso de calorias ou falta de nutrientes), falta de atividade física materna, excesso de telas, sendo o principal fator atualmente; e introdução precoce ou inadequada de alimentos ultraprocessados.

A pediatra e neonatologista Sara Vailant ressalta que, além da obesidade infantil, podem ser prevenidas, desde a gestação, influenciadas pelo pré-natal da mãe, doenças como dislipidemia, diabetes e hipertensão.

Sara pontua ainda a importância do aleitamento materno nessa prevenção. "O leite materno é o alimento mais rico em imunoglobulina, células de defesa. Já temos muitas comprovações científicas de que ele previne muitas doenças da vida adulta, além de que o bebê alimentado por ele tende a ser mais inteligente na vida adulta".

FÁBIO NUNES/AT



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Sem açúcar

A psiquiatra Francislainy Dal'Col, de 35 anos, é mãe do Matteo Dal'Col Rintos, de 1 ano e meio. Ela conta que, desde a gestação, sua maior preocupação sempre foi evitar o açúcar com o Matteo, pelo menos, até seus 2 anos de idade.

"Sei dos malefícios que o açúcar traz. Até deixo passar um biscoito de maisena, por exemplo, mas evito ao máximo. Atualmente, tento sempre colocar na sua alimentação carne, proteína, legumes e frutas", disse Francislainy.

EXPERIÊNCIAS

ACERVO PESSOAL



Refrigerante fora do cardápio

Pais de Helena, de 8 anos, Mariana, de 2, e João Felipe, de 5 meses, a enfermeira Renata Werly Melo Costa, 34, e o advogado João Costa Neto, 36, sabem da importância dos primeiros dois mil dias para o desenvolvimento da criança.

"Eu me preocupei bastante com a alimentação durante a gestação, por ser um período crucial tanto para a saúde da mãe quanto para a do bebê", conta Renata.

A enfermeira relata que, com a filha mais velha, se sentiu mais insegura. Já com Mariana, teve mais tranquilidade.

João ainda não iniciou a introdução alimentar, mas ela diz se sentir mais preparada.

"Aprendemos muito com os filhos mais velhos. Acho que, com o primeiro filho, somos mais rigorosos em relação à alimentação. Já com a segunda, acabei sendo mais flexível. No entanto, uma coisa que eu não abro mão é de não incluir refrigerante na alimentação delas. Acredito que é importante estabelecer hábitos saudáveis desde cedo", afirmou.

FIQUE POR DENTRO

Sono também afeta saúde da criança

Dois mil dias

- O CONCEITO dos primeiros mil dias de vida (280 de gravidez + 730 dos primeiros dois anos), criado em 2010, a partir de um programa da Organização das Nações Unidas (ONU), envolve estratégias que são capazes de impactar a saúde da criança a longo prazo.
- A PARTIR de achados recentes da literatura científica, pesquisadores de diversos países estão propondo ampliar o período para até o quinto ano de vida. Um trabalho publicado em setembro no periódico Nature Reviews Endocrinology também aposta nesse novo número.
- CIENTISTAS da Austrália enfatizam a importância de reduzir o risco da obesidade logo nos 2 mil primeiros dias.

Plasticidade

- AS EVIDÊNCIAS apontam que, nesse período, que engloba tanto o ventre materno quanto os primeiros anos seguintes, o organismo está mais sensível às influências do ambiente. É uma fase em que o corpo apresenta maior plasticidade. Daí a importância de intervenções que, segundo pesquisas, teriam efeitos duradouros.

Orientações antiobesidade

- NA GESTAÇÃO: Adoção de um cardápio equilibrado e a prática de atividade física orientada favorecem o ganho de peso saudável da grávida. Realizar o acompanhamento pré-natal, com exames para detectar precocemente o diabetes gestacional, entre outros distúrbios, é fundamental.
- EVITAR OFERECER À CRIANÇA alimentos ultraprocessados, excesso de açúcar e sal na alimentação; e uso de telas.
- ESTIMULAR brincadeiras ativas e ao ar livre, que a criança vá a feiras e supermercados para escolher verduras, frutas e legumes; incluir a criança nas tarefas da cozinha (de forma segura).
- ALEITAMENTO MATERNO tem uma composição ideal de nutrientes, não gerando uma hiper oferta proteica e calórica, além de possuir compostos ativos que regulam a saciedade do bebê.
- O SONO de qualidade, a higiene do sono implementada, vai trazer benefícios na prevenção da obesidade infantil.

Fonte: Agência Einstein e especialistas consultados na reportagem.

DIVULGAÇÃO



"Os primeiros 2 mil dias de vida são essenciais, incluindo nutrição, desenvolvimento cognitivo e emocional"

Nathália Miranda, pediatra

DIVULGAÇÃO



"Essa fase contempla um período em que os hábitos de vida, saúde e alimentação podem influenciar nas doenças da vida adulta"

Sara Vailant, pediatra

Eufrázio

HORÓSCOPO

Áries
21/03 a 20/04
O momento pode aflorar maior disposição para o seu lar, o que lhe ajuda também a elevar a sua produtividade e a colocar a sua vida em ordem.

Touro
21/04 a 20/05
O céu da semana pode promover revisões que fortalecem sua capacidade estratégica. Procure investir no autoaprimoramento neste momento.

Gêmeos
21/05 a 20/06
Nesta fase, procure melhorar sua relação com o dinheiro, planejando e moderando os gastos. Tente apostar no companheirismo.

Câncer
21/06 a 22/07
Tente tomar as rédeas da sua vida e se dedicar às ambições pessoais. É fundamental valorizar as trocas intelectuais.

Leão
23/07 a 22/08
Busque moderar o ritmo de vida e zelar pelo bem-estar físico, mental e emocional. O planejamento da vida cotidiana pode ser favorecido.

Virgem
23/08 a 22/09
Convém zelar por uma boa relação com a coletividade e de construir vínculos sólidos e de confiança. Procure fazer interações em rede.

Libra
23/09 a 22/10
A articulação interpessoal na gestão das demandas cotidianas pode ser favorecida, ajudando a reduzir a carga das responsabilidades.

Escorpião
23/10 a 21/11
Busque zelar pela qualidade de vida, o que tende a contribuir com a saúde e a gestão do dia a dia, além de elevar a autoconfiança.

Sagitário
22/11 a 21/12
A tendência é que você se mostre inicialmente aberto às experiências em grupo. Busque aprimorar sua relação com o universo material.

Capricórnio
22/12 a 20/01
Momento de maior abertura emocional no trato humano, mas que demanda ajustes contínuos. Busque se comunicar com clareza.

Aquário
21/01 a 19/02
Você tende a ficar focado no planejamento da vida cotidiana, ajudando-lhe a melhorar a qualidade do dia a dia e a interação.

Peixes
20/02 a 20/03
Procure investir em bem-estar e no lado aprazível da vida. É fundamental ter prudência nos gastos e moderação no trato social.

JANEIRO SECO

O que acontece no corpo após um mês sem álcool?

Especialistas explicam que, a curto prazo, haverá uma melhora no sono, mais energia durante o dia. E o humor vai se estabilizar

ACERVO PESSOAL



LEANDRO FURLAM vai ficar sem ingerir álcool neste mês. Ele conta que os impactos são perceptíveis

Will Anholetti

Se uma das suas metas para 2025 inclui reduzir o consumo de álcool, o "Janeiro Seco" pode ser o empurrãozinho necessário. A campanha de saúde pública, criada em 2013, no Reino Unido, incentiva as pessoas a ficarem sem consumir álcool durante todo o mês de janeiro ou, pelo menos, reduzirem o consumo.

Felipe Mustafa, cirurgião do aparelho digestivo, explica que a escolha traz inúmeros benefícios para a saúde. "Já no curto prazo, ele vai notar uma melhora no sono, mais energia durante o dia e uma digestão mais regular. A pele também vai ficar mais saudável e o humor vai se estabilizar".

A longo prazo, os ganhos são ainda mais significativos. "Redução do risco de doenças cardíacas, cirrose hepática, alguns tipos de câncer, problemas de memória e até mesmo depressão". Mustafa ressalta que, com a ausência do álcool, o sistema imunológico vai se fortalecer, e o paciente terá mais chances de controlar o peso.

Pietro Dall'Orto Lima, cardiologista e pós-graduado em Nutrologia, afirma que do ponto de vista cardiovascular não existe dose segura de álcool.

"Para quem busca saúde cardíaca plena, a recomendação é evitar álcool completamente. Os riscos vão depender da quantidade. Existe até o diagnóstico de insuficiência cardíaca por intoxicação alcoólica".

O consumo de álcool influencia ainda no desempenho em atividades físicas, por exemplo. "O álcool desidrata o organismo e, mesmo que seja metabolizado em até 24 horas, seus efeitos podem persistir por até cinco dias em casos de consumo excessivo. Isso impacta a hidratação, a recuperação muscular e o desempenho".

Vicente Ramatis, médico psiquiatra, destaca que, para além da saúde do corpo, a ingestão de álcool predispõe à demência precoce e agrava quadros psiquiátricos já existentes, como transtorno bipolar. "Se a pessoa ainda não manifestou a doença, o álcool pode ser o gatilho. Se a doença já foi diagnosticada, o consumo piora os sintomas".

A exclusão de bebidas alcoólicas da dieta tem sido uma tendência crescente. O engenheiro de dados Leandro Furlam, de 26 anos, ficará sem ingerir álcool neste mês.

"Já fiz isso em outros anos e sou super a favor da prática. Os impactos são perceptíveis, principalmente na academia".

SAIBA MAIS

Melhora na saúde mental

Fígado e toxinas

> BEBIDAS ALCOÓLICAS sobrecarregam o fígado, que é responsável por processar o álcool e eliminar suas toxinas.

> COM O CONSUMO contínuo, ele pode acumular gordura e até sofrer com inflamações. Ao parar de beber por um mês, o fígado pode se regenerar e reduzir o acúmulo de toxinas.

Inflamações no sistema digestivo

> O CONSUMO frequente pode irritar a mucosa do estômago e aumentar a produção de ácido gástrico, o que pode causar azia, refluxo e até gastrite.

> QUANDO SE dá uma pausa no álcool, essas inflamações diminuem.

Peso e metabolismo

> UMA DAS VANTAGENS imediatas é a perda de peso. Isso ocorre porque o álcool contém muitas calorias vazias que não oferecem nutrientes ao corpo.

> ALÉM DISSO, o consumo de álcool pode atrapalhar o metabolismo e a queima de gordura.

Melhora na saúde intestinal

> O EQUILÍBRIO das bactérias intestinais pode ser prejudicado por fatores como alimentação inadequada e maus hábitos. Isso afeta a digestão e a absorção de nutrientes.

> COM A INTERRUPÇÃO desses hábitos, o intestino tem a chance de se restaurar, melhorando a digestão e reduzindo sintomas como inchaço, constipação e diarreia.

Aumento de energia e bem-estar

> AO ELIMINAR o álcool da rotina, muitas pessoas notam um aumento significativo na disposição diária, com sono de melhor qualidade e, consequentemente, mais energia também ao acordar.

> O CORPO SE recupera mais facilmente durante a noite, e a sensação de cansaço diminui ao longo do dia.

> ALÉM DISSO, o bem-estar emocional tende a melhorar, já que bebidas alcoólicas podem interferir no humor e na saúde mental.

Fonte: Especialistas citados na reportagem.



ROBERTA BOURGUIGNON



O CASAL Diogo Constancio e Juliana Marques, com o filho Pedro Lucas, ficaram encantados com a infraestrutura

Avenida em Guarapari inspirada em Gramado

Nova via conecta a Pedra dos Namorados ao futuro shopping de Buenos Aires e promete potencializar o turismo na Rota da Ferradura

Roberta Bourguignon

Inspirada na cidade turística de Gramado, no Rio Grande do Sul, foi inaugurada recentemente a Avenida dos Apaixonados, na região de montanhas, em Buenos Aires, Guarapari.

A nova via, com mais de 4 quilômetros de extensão, promete ser um dos maiores cartões-postais da cidade, conectando a Pedra dos Namorados ao futuro shopping de Buenos Aires, destacando o paisagismo e a infraestrutura moderna, que visa consolidar ainda mais a região como destino turístico.

O empresário Maely Coelho, que está investindo na região e promete inaugurar o primeiro shopping na Rota da Ferradura, e construir um parque dos dinossauros na extensão da avenida, ressaltou o impacto da obra no desenvolvimento turístico de Guarapari.

"Essa obra é uma realidade que agrega muito ao turismo da cidade. O poder público oferece a infraestrutura, e o empresário traz o investimento", afirmou Maely.

Outro empresário, Oly Fonseca, destacou que a obra representa uma grande oportunidade para transformar Buenos Aires em um polo turístico de referência no Espírito Santo.

"É um empreendimento fantástico, que valorizará toda a região de montanhas e vai atrair muitos mais negócios para Guarapari".

O casal de empresários Juliana Marques, de 32 anos, e Diogo Constancio, 35, junto com o filho Pedro Lucas, foram conhecer a nova avenida e ficaram encantados com a infraestrutura.

"Ficou muito lindo. Nós que frequentamos a Rota da Ferradura há tanto tempo, vemos que os investimentos feitos só valorizaram o local, que tem um enorme potencial turístico", destacou Juliana.

A inauguração aconteceu no dia 29 de dezembro e contou com a presença de empresários, de moradores, visitantes, lideranças comunitárias, vereadores e do então prefeito de Guarapari, Edson Magalhães, naquela oportunidade – desde o dia 1º de janeiro, Rodrigo Borges é o prefeito do município.

Segundo Magalhães, a obra representa um passo importante para a Rota da Ferradura, um dos principais roteiros turísticos da região. "A cidade será reconhecida não apenas pelas suas praias, mas também pelas suas montanhas, principalmente pela Avenida dos Apaixonados em Buenos Aires", afirmou o agora ex-prefeito.

SAIBA MAIS

Mais de 4 quilômetros de extensão

Nova infraestrutura

> A NOVA AVENIDA dos Apaixonados foi inspirada na cidade turística de Gramado, no Rio Grande do Sul, conhecida por suas características de montanha e forte apelo turístico.

> A AVENIDA POSSUI mais de 4 quilômetros de extensão e conecta a Pedra dos Namorados ao futuro Shopping de Buenos Aires, destacando-se pelo paisagismo encantador e pela infraestrutura moderna.

> A OBRA, visa consolidar a região serrana de Guarapari como um destino turístico único, além de ser um dos maiores cartões-postais da cidade.

> A AVENIDA REPRESENTA um passo importante para a Rota da Ferradura, um dos principais roteiros turísticos da região, com impacto positivo a longo prazo no turismo local.

> O EMPRESÁRIO Maely Coelho, que está investindo na região, parabenizou a gestão de Edson Magalhães, que encerrou o mandato no fim do ano passado, e destacou o impacto da obra no turismo. Ele é o responsável pela construção do primeiro shopping na rota e um parque dos dinossauros na extensão da avenida.

> A OBRA fortalece a Rota da Ferradura e o turismo na região de montanhas.

DIVULGAÇÃO/ PREFEITURA DE GUARAPARI



PAISAGISMO na nova avenida

Fonte: entrevistados citados na reportagem.

POP . ZAP

REPRODUÇÃO INSTAGRAM



GIOVANNA Antonelli com Murilo e o atual marido, Leonardo Nogueira

Atores em "de férias com o ex"

Murilo Benício, de 53 anos, e Giovanna Antonelli, de 48, já foram casados por três anos e são pais de Pietro, de 19. Até hoje o ex-casal mantém relação de amizade. Tanto que viajaram juntos.

Em suas redes sociais, Murilo Benício e Giovanna aparecem na praia de Tulum, no México, também na companhia do atual marido da atriz, o diretor Leonardo Nogueira, que é pai de suas filhas, as gêmeas Antônia e Sofia, de 14 anos.

Ao postar o registro em suas redes sociais, a atriz aproveitou para brincar com a situação.

"De férias com o ex", escreveu Giovanna na legenda, fazendo referência ao reality show da MTV que reúne ex-casais em lugares paradisíacos.

Murilo e Giovanna se relacionaram entre 2002 e 2005. Na mesma época, protagonizaram um casal na novela O Clone (2002). Murilo tem um namoro à distância com a jornalista Cecilia Malan, de 41 anos. Discreta nas redes sociais, ela é correspondente da Globo na Europa.

Ajudou a salvar vida

Ex-Barcelona e Grêmio, o atacante Luis Suárez, hoje no Inter Miami-EUA, ajudou a polícia a resgatar um homem de 49 anos que tentou tirar a própria vida, no Uruguai. Ele se jogaria de uma árvore de seis metros de altura. A operação durante 20 horas. De férias, o atleta conversou com o homem junto com membros de uma ONG especializada em psicologia social.

REPRODUÇÃO/INTER MIAMI



ACERVO PESSOAL



1ª neta de Paula Toller

Nasceu na noite de sábado Maya Toller Moreira de Farias, a primeira neta de Paula Toller, de 61 anos.

A cantora anunciou ontem o nascimento da bebê. Maya é filha de Maria Fernanda Moreira e Gabriel Farias, filho de Paula Toller. A criança nasceu às 19h47 de sábado.

Gabriel, de 34 anos, é filho da agora vovó Paula Toller e do cineasta Lui Farias, de 65 anos.

"Feliz em te ver em paz"

Edu Guedes fez uma homenagem ao filho de Ana Hickmann. O chef publicou em seu Instagram uma foto na piscina com Alezinho, de 10 anos, e legendou com um texto carinhoso ao menino. "Tio Edu fica feliz ao te ver bem, em paz, segurança e harmonia", escreveu. Alezinho foi um dos assuntos da disputa judicial entre a apresentadora e Alexandre Correa, seu ex-marido, há um ano.

REPRODUÇÃO INSTAGRAM



Eufrázio

SOCIAL

por Helena Rodrigues (interina)

social@redetribuna.com.br

ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE.



Recibos on-line

A partir deste ano, médicos, dentistas, psicólogos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos e terapeutas ocupacionais só poderão emitir recibos apenas por meio do aplicativo Receita Saúde, disponível desde abril do ano passado, mas o uso era facultativo. "Essa medida tem o principal objetivo de reduzir a sonegação e o número de declarações do Imposto de Renda na malha fina e vale apenas para pessoas físicas", esclarece a advogada em Direito Médico e da Saúde Fernanda Andreão Ronchi.

* * *

Nada de acidentes!

Com as férias escolares, muitas crianças e adolescentes passam mais tempo em casa, o que exige atenção redobrada com a segurança elétrica.

Para garantir um ambiente seguro, a EDP reforça orientações para prevenir acidentes: proteja todas as tomadas, evite "gambiarras", prefira filtros de linha com fusíveis, inspecione regularmente a fiação, não ligue aparelhos elétricos próximos a duchas ou piscinas e oriente as crianças a não manusearem equipamentos elétricos com as mãos molhadas.

MONIQUE JANUTT/DIVULGAÇÃO



EDUARDA BRAUM, Anna Beatriz Pereira e Leticia Lyra curtindo noite de música e diversão em Guarapari

LEO GURGEL/DIVULGAÇÃO



JULIA BOECHAT em clique com o cantor Enzo Rabelo, filho de Bruno, que faz dupla com Marrone

Acúmulo ou desvio?

Nesta época do ano, tem empresa que costuma exigir mais dos funcionários, mas é essencial distinguir desvio de função de acúmulo de função. O advogado trabalhista Lucas Borgo explica que o desvio ocorre quando o trabalhador realiza tarefas diferentes das contratadas, tendo direito ao salário da nova função, se mais vantajoso. Já o acúmulo acontece quando assume responsabilidades extras, gerando direito a um adicional de 10% a 40%.

* * *

MARCELA SAMPAIO/DIVULGAÇÃO



DJ LORELAI ao lado da empresária Roberta Arçari e do RP Dudu Altoé

Para mulheres

Você sabia que a partir deste mês as mulheres brasileiras podem se alistar voluntariamente para o Serviço Militar Inicial Feminino? O recrutamento é exclusivo para as jovens que completam 18 anos neste ano. É possível servir na Marinha, Exército e Aeronáutica. O serviço militar feminino estará disponível em 29 municípios, com 1.500 vagas.

* * *

Confiança

Os comerciantes capixabas fecharam o ano de 2024 com o otimismo em alta: o Índice de Confiança dos Empresários do Comércio (Icec) do Espírito Santo, em dezembro, foi o maior do Sudeste, com 115,5 pontos, e é mais alto que a média brasileira, de 112,4. Esse resultado foi impulsionado pelas boas expectativas em relação à economia e às vendas. As análises são do Connect Fecomércio-ES.

LEO GURGEL/DIVULGAÇÃO



A DUPLA Bruno e Marrone com Bruno Lawal: agito sertanejo em Meaípe

Quem disse?

"Troquei a casa dos sonhos por um apê de dois quartos". Da Modelo e apresentadora Letticia Munniz.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Sandra Kiefer, Helen Quadrini Avancini, Suellen Decottignies, Getulio Gomes de Azevedo e Angela Teixeira.

Vitrine

DIVULGAÇÃO



A MODELO Maithe Goobe em clique para ensaio das Óticas Paris, que estão com uma novidade: trata-se da ZEV, uma nova marca de óculos idealizada por Ana Luiza Azevedo. Após dois anos de pesquisa sobre tendências internacionais, a coleção combina a estética vibrante do Brasil com a qualidade italiana. Ana Luiza destaca que a ZEV reflete a autenticidade brasileira e a sofisticação europeia.

* * *

A TEÓLOGA Bruna Almeida acaba de lançar o seu segundo livro, "Virtude Autêntica", voltado para o público feminino. A publicação aborda o tema na concepção do judaísmo e do cristianismo, além das virtudes das mulheres modernas, feminilidade bíblica e sentido da sabedoria. A obra está disponível na versão digital e, no fim do mês, chega impressa às livrarias. Bruna é autora do livro "Silenciadas em nome de Deus".

* * *

HELLEN DAL COL e Victor Semeraro recebem empreendedores para um jantar empresarial, no próximo dia 14, na Make a Coffee, em Vitória. No menu, o melhor da culinária peruana, com bufê assinado pelas chefs Gerlaine Pegoretti e Adriana Pegoretti.

* * *

AS CANTORAS Ana Castela e Maiara surpreenderam ao surgir com cabelos mais curtos. A expert Juliana Brasil contou para a coluna que para o verão esse é o melhor estilo, por levar mais frescor e também pela praticidade. Entre os curtinhos em alta estão o short bob e o Chanel, um clássico atemporal.

Eufrázio

IMAGEM DO DIA

JON SUPER/ASSOCIATED PRESS

TORCEDORES, ontem, chegando ao estádio Anfield após nevasca para assistir ao jogo entre Liverpool e Manchester United



OPINIÃO DO LEITOR

País do futebol?

Torcedores e muita gente da imprensa intitulam o Brasil como o país do futebol. Será!? Levantamento do Bolavip Brasil mostrou que o país é o 14º do mundo em número de jogadores profissionais atuando em seu território. Considerando a população total brasileira, um a cada 102 mil habitantes joga futebol profissionalmente. A título de comparação, no Uruguai, esse número é de um a cada 7 mil habitantes.

Fora isso, ficamos para trás em outros aspectos: títulos pós-2002, refinamento técnico dos jogadores, qualidade do gramado, evolução tática dos treinadores. A denominação "país do futebol" se deve mais aos feitos do passado do que ao desempenho do futebol praticado aqui, principalmente quando falamos dos resultados da Seleção da CBF.

Lavinia Lucena Oliveira/ Valparaíso – Serra

Lula e Maduro

A moderna "ditadura" de Nicolás Maduro (mundialmente reconhecido como processo eleitoral fraudulento) foi denominada pelo parceiro Lula de "democracia relativa" e ficou estremecida devido à ausência de comprovação da veracidade do processo eleitoral.

Agora, na iminente posse de Maduro, com o reconhecimento de Lula, bem que a Venezuela poderia liquidar a dívida de US$ 2,5 bilhões ao Brasil (US$ 1,5 bilhão de empréstimo via BNDES – Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico + US$ 1 bilhão em mercadoria vendidas pelo Brasil). É um bom momento para Maduro aliviar a tensão brasileira e os inócuos leilões do Banco Central para conter a desvalorização do real em relação ao dólar.

Humberto Schuwartz Soares/ Praia da Costa – Vila Velha

Expectativa de vida

Comamos e bebamos, que amanhã morreremos (1 Coríntios 14:32). Vivemos num mundo em que as pessoas vivem sem expectativa de vida eterna, onde impera o materialismo e as inversões de valores – especialmente em dezembro se aflora mais esses excessos.

Ainda bem que existe, em meio a isso tudo, um outro povo que Deus tem separado e revelado um projeto eterno, chamado salvação.

E que sabe que tudo isso aqui é finito e que em Jesus Cristo todo aquele que crê será salvo individualmente ou no arrebatamento (1 Coríntios 15:19).

Valdeci Carvalho Ferreira/ Mata da Serra – Serra

Presépio e presentes

Entre cristãos, espalhados por todo o mundo, no dia 6 de janeiro, "Dia de Reis", é lembrado o dia em que os Reis Magos ofereceram seus presentes ao menino Jesus recém-nascido. Na Espanha, este é considerado o dia apropriado para a troca de presentes, e não o Natal. Colocam assim a festa religiosa em tempo diferente da comercial. Simplesmente separando o religioso do profano.

Por falar em presentes, sempre me lembro dos que ficam sempre presentes, e que são para sempre: obras de arte. Nosso ateliê, na Barra do Jucu, em Vila Velha, funciona todos os dias, das 9h às 18 horas, entrada franca.

Kleber Galvêas/ Barra do Jucu – Vila Velha

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas. rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE



FLÁVIO SANTOS OLIVEIRA

Por que a solução pacífica dos conflitos de interesses é difícil?

Muito se discute por que, no Brasil, as práticas de solução não contenciosa de resolução de conflito (negociação, mediação e conciliação), mesmo com avanços trazidos pelo Código de Processo Civil de 2015, ainda encontram resistência para efetivar-se plenamente. Uma resposta para isso pode de ser dada pela História.

Há muito tempo Aristóteles dizia que "conhecer é revelar causas". Tendo em conta a máxima ex nihilo nihil fit (do nada nada provém), todo "problema da vida" tem uma causa que pode ser atribuida a alguém, que voluntária ou involuntariamente o provocou.

Se as pessoas fossem inteiramente honestas e fidedignas, todavia, o único esforço que realizariam seria o de trazer à luz a verdade dos fatos. Porém, a vaidade e desonestidade quase inatas na maioria das pessoas fazem com que, nos conflitos de interesse, não se dispute pela verdade, mas sim para ver quem tem a razão, o que explica a elaboração e o emprego dos artificios mais inescrupulosos para se defender um contra o outro.

Aqui cabe, talvez, uma análise do conceito de cultura. Essa palavra foi cunhada pelos romanos e significava nutrir (cultivare). Daí provém o termo agricultura, ou seja, nutrir a terra (agro). Posteriormente, ela foi empregada, na língua alemã, para descrever o processo de formação das pessoas (bildung), pois percebeu-se que, enquanto o alimento nutri o corpo, o conhecimento nutri o espírito. Com efeito, somos, em grande medida, o que vemos, ouvimos e principalmente lemos.

No Brasil, o nível de leitura e interpretação crítica da maior parte da população é muito baixo, o que, de certa forma, explica a dificuldade de estabelecer diálogo para resolver questões simples do dia a dia.

Retornando ao problema da vida, em uma batida de carro, por exemplo, a probabilidade disso resultar em querelas são enormes. Nesse ponto cumpre destacar que, em geral, há dois tipos de pessoas que assumem diferentes posições ante uma situação como essa. Uma é pacifica e quer resolver as coisas de modo diplomático; outra é inflexível e quer ter a razão em tudo. O que inviabiliza, decerto, a comunicação entre ambos é a percepção da parte do primeiro de que sua dignidade é violentada ante as investidas muitas vezes incisivas da parte do segundo.



No Brasil, o nível de leitura e interpretação crítica da maior parte da população é muito baixo

Nesse caso, o próprio conceito de honra, entendida como a forma como alguém se faz representar na cabeça de outrem, é o que determina o conflito. Como num embate, ninguém quer se fazer representar como fraco ou perdedor. Logo, iniciam-se os ultrajes recíprocos, ou seja, deixa-se de lado o "problema da vida" a ser pacificamente resolvido, para atacarem-se mutuamente. As ofensas, agressões e vias de fato serão mais tarde fatores que vão impossibilitar uma solução não contenciosa de resolução de conflitos.

Conclui-se que a predominância cultura da sentença e da adjudicação em detrimento da cultura da pacificação tem raizes mais profundas no Brasil e se relaciona com o fato de que, em geral, não somos educados para o diálogo. Isso somado ao fato de que a formação dos operadores do direito é voltada em geral para o combate jurídico, explica o abarrotamento de ações em praticamente todas as instâncias do Poder Judiciário brasileiro.

FLÁVIO SANTOS OLIVEIRA é professor e doutor em História pela Ufes

aTRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ Associação Nacional de Jornais — SINDJORES — Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A **REDAÇÃO**
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Economia

FREEPIK



FINANCIAMENTO com imóvel como garantia: alguns bancos já aceitam o mesmo bem já colocado como garantia em outras instituições para liberar crédito

Imóvel já pode ser garantia para vários empréstimos

Conselho Monetário regulamentou que uma só propriedade pode ser usada em várias transações de crédito, até o limite de seu valor

Gustavo Andrade

O Conselho Monetário Nacional (CMN) alterou as regras para operações de crédito imobiliário previstas no Marco Legal das Garantias.

Com a modificação, foi regulamentada a possibilidade de utilização de imóvel como garantia em mais de uma transação. E há bancos que já aceitam um só imóvel em garantia para vários empréstimos.

Segundo o Banco Central, caso um imóvel sirva de garantia para mais de uma operação, a razão entre a soma do valor nominal da nova operação e dos saldos devedores das operações garantidas e o valor da avaliação do imóvel dado em garantia não poderá ser superior ao limite da cota de crédito aplicável à operação de crédito predominante.

Também é previsto que novas operações podem ter condições de remuneração, atualização e amortização diferentes das convencionadas na transação original.

A norma ainda estabelece que, em operações de empréstimos a pessoas naturais garantidas por imóveis residenciais, a faculdade de a instituição requerer a contratação de garantia securitária que preveja a cobertura aos riscos de morte e invalidez permanente do mutuário e de danos físicos ao imóvel.

O vice-presidente jurídico da Associação Empresas do Mercado Imobiliário do Estado (Ademi-ES) e especialista em Direito Imobiliário Gilmar Custódio disse será permitindo que o mesmo imóvel seja financiado mais de uma vez por bancos ou instituições diferentes.

"Isso gera uma espécie de cadeia sucessória de credores fiduciários sobre o mesmo bem, respeitando a ordem de registro", explicou.

O marco legal cria a figura do agente de garantias, que deve ser designado pela instituição financeira para administrá-la, inclusive em ações judiciais. A norma prevê que o agente administrador execute judicialmente a garantia em caso de inadimplência.

"Em caso de inadimplência, o credor notifica o devedor fiduciário e o credor da segunda alienação pelo cartório de registro de imóveis para pagar dívida em até 15 dias. Caso a dívida não seja paga no prazo legal, a propriedade será consolidada no patrimônio do credor e o imóvel será levado a leilão".

Ele complementa que primeira garantia fiduciária tem preferência, de modo que, caso não seja paga, o imóvel será levado a leilão no prazo de até 60 dias contados da consolidação da propriedade em nome do credor fiduciário.

"Se o produto da venda do imóvel em leilão for suficiente para quitar a integralidade da primeira garantia e ainda sobrar recursos, estes serão direcionados ao segundo credor".

CONDIÇÕES NOS BANCOS

Itaú Unibanco

- TEM CONDIÇÕES de concessão de empréstimo dentro de uma nova modalidade do Crédito com Garantia de Imóvel (CGI), também conhecido como Home Equity.
- OS CLIENTES que possuem um financiamento imobiliário (contratado originalmente para aquisição de um imóvel) ou mesmo um CGI em andamento com o banco Itaú podem realizar um novo crédito com vantagens de taxas de juros mais baixas (a partir de 1,35% a.m.) e melhores prazos de pagamento, que podem chegar a até 20 anos.
- ALÉM DISSO, a nova operação de empréstimo permite diferentes possibilidades de uso - desde investir em negócios próprios, quitar dívidas ou realizar reformas, como exemplos.

Santander

- TEM LINHA que aceita imóveis alienados chamada de "Use Casa Mais". As taxas mensais vão de 1,05% (operações até 12 meses), podendo chegar até 1,69% (no limite de 240 meses).

Caixa Econômica

- INFORMOU que oferta, atualmente, a possibilidade de novo crédito para operação de crédito com garantia imobiliária, mediante liquidação da operação original. No que diz respeito à Lei 14.711/2023, o banco adequará os produtos e processos, considerando o prazo de vigência da Resolução.

Fonte: Banco Central, Itaú Unibanco, Santander e Caixa Econômica.

MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL



CAIXA Econômica aceita garantia

Tribuna FM

Tribuna FM Vitória 99,1 . Tribuna FM Cachoeiro 99,9

Rede Tribuna TV Tribuna Band Jornal A Tribuna Tribuna FM Vitória Tribuna FM Cachoeiro Legal tribunaonline

Eufrázio

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

JOSÉ CRUZ/AGÊNCIA BRASIL – 03/01/2025



GALÍPOLO tem o desafio de lidar com as expectativas: de um lado, o mercado; e do outro, o Palácio do Planalto

Novo chefe do Banco Central vive desafio

Ex-diretor crava que o novo presidente da instituição chega ao comando no momento mais desafiador para o BC em mais de 20 anos

BRASÍLIA

A missão de Gabriel Galípolo, o escolhido do presidente Lula para assumir a presidência do Banco Central (BC) a partir deste ano, é um grande desafio, segundo especialistas.

Sergio Werlang, assistente da presidência da Fundação Getulio Vargas, considera este o momento mais desafiador para um presidente do BC desde as criss de 1999 e 2002. Ele foi diretor do BC em 1999, quando a crise do câmbio fixo explodiu e a Selic chegou ao recorde de 45% anuais.

Em 2002, a disparada aguda do dólar pelo temor à primeira eleição de Lula demandou outro choque radical de juros, que chegaram aos 26% ao ano enquanto a inflação escalava para os 17%. Agora é a dívida descontrolada que está gerando a crise de credibilidade.

"A incerteza está alta em todo o mundo", diz a vice-presidente da agência de classificação de riscos Moody's, Samar Maziad. "Mas, no Brasil, com a volatilidade mais aguda e juros ainda mais altos do que em outros lugares, o impacto dessas incertezas é ainda mais severo."

Essa desorganização não prevista deve, de acordo com ela, atrasar a volta do País ao grau de investimento, sinalizada em outubro pela agência, mas condicionada a uma melhora que parece cada vez mais distante nas contas públicas.

Equilibrar esses pratos na mesma bandeja já era complicado. Mas, em meio a uma debandada de capital, com o dólar em disparada, os juros subindo, nenhuma perspectiva de a inflação voltar para a meta e a dívida pública se encaminhando para novas alturas, Galípolo agora assume o BC no que alguns já classificam como uma das situações mais difíceis para a política monetária brasileira do século XXI.

A crise explodiu no fim de novembro, quando o dólar, que começara o ano em R$ 4,80, passou dos 6 reais pela primeira vez.

Foi uma resposta direta ao aguardado pacote de contenção de gastos anunciado pelo ministro da Fazenda, Fernando Haddad, mas que, com medidas julgadas insuficientes para o tamanho do buraco, acabou tendo o efeito oposto e derrubou de vez o humor dos investidores.

Há ainda a avaliação de que a economia está crescendo mais do que o país dá conta — retroalimentando a inflação — e de que a volta de Donald Trump à Presidência dos Estados Unidos deverá atrasar o corte dos juros por lá.

Passado de incômodo ao mercado

Apadrinhado do presidente Lula, com um passado que se mistura aos quadros do PT e que inclui três livros publicados em que flutuou entre analisar e criticar os problemas do capitalismo, Gabriel Galipolo sempre causou incômodo aos analistas e investidores do mercado financeiro.

A despeito de ter passado o último ano inteiro, já como diretor de política monetária no BC, jurando que não é e nem será leniente com a inflação, o economista de 42 anos chega a uma das cadeiras mais importantes do poder no País ainda por comprovar aos desconfiados que terá o rigor técnico e a autonomia que o cargo requer — e sabendo que, quanto mais afaga um lado, mais aborrece o outro.

Em publicação recente, a presidente do PT, Gleisi Hoffmann, disse que "quem está desancorado da realidade é o BC". O próprio Lula, depois de dois anos metralhando o agora ex-presidente do Banco Central Roberto Campos Neto, foi à televisão em dezembro dizer que a "única coisa errada nesse país são os juros".

Alguns analistas questionam se o dólar a 6 reais e juros rumo aos 15% não carregam uma dose de exagero do mercado financeiro. "Virou um mantra dizer que vivemos crise fiscal, mas isso não é inquestionável", afirma Luiz Gonzaga Belluzzo, o economista de 82 anos que conheceu Galípolo na universidade e para quem virou uma espécie de padrinho.

"Mas o Gabriel é pessoa ampla, que vai chegar lá e considerar todas as questões em suas decisões." Pouco importa, contudo, qual é o grau de especulação do tamanho do problema que Galípolo terá pela frente. "Não há uma taxa de câmbio certa", diz o ex-ministro Henrique Meirelles.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

PSDB negocia fusão com PSD de Kassab de olho em 2026

Mergulhado em profunda crise, o PSDB iniciou negociações para uma possível fusão com o PSD, partido presidido por Gilberto Kassab. Desde o ano passado, quando perdeu os oito vereadores da capital paulista e protagonizou um fiasco com a campanha de José Luiz Datena – que teve 1,84% dos votos na disputa pela Prefeitura –, o tucanato concluiu que a definição de um novo rumo será inevitável para sua sobrevivência. No último dia 2, o presidente do PSDB paulista, Paulo Serra, se reuniu com Kassab para tratar do assunto. "Tivemos uma boa conversa e essa questão da fusão do PSDB com o PSD está avançando bastante", afirmou Serra à Coluna. "Nós precisamos crescer e a fusão, a incorporação ou a federação podem ser alternativas", completou o dirigente, que é ex-prefeito de Santo André.



COMEÇAR DE NOVO. A intenção da cúpula do PSDB é lançar o governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite, como candidato à sucessão do presidente Lula, em 2026. Para isso, porém, o partido precisa se reinventar. É nesse cenário que entra o PSD de Kassab, hoje secretário de Governo na gestão do governador Tarcísio de Freitas (Republicanos).

DIPLOMACIA. "Diante de quadros tão valorosos como os do PSDB, é evidente que o PSD tem interesse nessa aproximação, qualquer que seja o modelo", afirmou Kassab à Coluna. O presidente nacional do PSDB, Marconi Perillo, disse que o assunto será discutido em fevereiro.

INCERTEZA. Se a fusão partidária for adiante, Eduardo Leite é uma opção. Mas tudo muda se Tarcísio de Freitas decidir se candidatar ao Palácio do Planalto em 2026. O PSDB já integra uma federação com o Cidadania.

MAPA. O PT de Lula, por sua vez, está preocupado em eleger bancadas fortes no Congresso em 2026, principalmente no Senado, onde a legenda já prevê o avanço da direita. Petistas já começaram a levantar possíveis candidatos e alianças eleitorais

VEJA BEM. Embora uma ala petista queira tirar Geraldo Alckmin (PSB) da chapa, se Lula concorrer à reeleição, outra prega mais diálogo com o partido do vice. Tanto é que um grupo do PT defende agora o apoio a Márcio França (PSB), ministro do Empreendedorismo, caso ele seja candidato ao governo paulista.

NESSA QUESTÃO. Já o PL de Jair Bolsonaro tem um racha: bolsonaristas trabalham para obter maioria no Senado com vistas a abrir impeachment de ministros do STF. A ala da sigla mais próxima ao Centrão, por outro lado, quer focar no aumento da bancada de deputados e faturar com os fundos partidário e eleitoral.



MAIS. O presidente da Frente Parlamentar da Agropecuária, deputado Pedro Lupion (PP), estima que seriam necessários ao menos R$ 5 bilhões para financiar neste ano o seguro rural, programa de proteção dos produtores contra perdas financeiras geradas por eventos imprevisíveis.

PIRES. Lupion diz, porém, que o governo não tem espaço fiscal e defende um fundo privado para levantar verbas. O orçamento de 2025, enviado ao Congresso, prevê R$ 1,06 bilhão para subvenção do seguro rural. "Não serve nem para começo de conversa", disse o deputado ruralista.

Eufrázio



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

"Passou a ser pessoal entre o STF e cidadãos que divergem"

Eduardo Girão (Novo-CE) ao cobrar reação do Senado contra excessos da Corte

Governo paga R$ 191 milhões em emenda em um dia

No primeiro dia útil do ano, 2 de janeiro, o governo Lula abriu o cofre e despejou mais de R$191,6 milhões em emendas, tudo já em fase de pagamento. O recurso está classificado como emenda de bancada, de relator, de comissão e individual. O maior valor foi pago ao município de Normandia (RR) via bancada de Roraima: R$7,3 milhões pagos pelo Ministério das Cidades para investimento em mobilidade urbana.

37,5 mil habitantes

Afogados da Ingazeira (PE) levou a segunda emenda mais poupuda, R$ 5 milhões da Comissão de Desenvolvimento Regional e Turismo.

Milhões goiano

O governo pagou ainda R$4,8 milhões para o Estado de Goiás que a bancada goiana mandou para o programa de moradia digna.

Coisa de milhões

A emenda individual do senador Márcio Bittar (União-AC) foi a quarta maior paga, pouco mais de R$ 4,7 milhões para o Estado do Acre.

Quem é?

A maioria das emendas foi indicada em 2024, mas há coisa antiga, até de 2014. De tão velhas, nem mesmo têm os autores identificados.

Aliados projetam Motta com mais votos do que Lira

A expressiva vitória de Arthur Lira (PP-AL), com 464 votos, no último mandato para presidente da Câmara pode ser superada, ao menos nas planilhas de votação que os deputados adoram passar de um lado para o outro com estimativas de voto. O provável sucessor de Lira, deputado Hugo Motta (Rep-PB), contam os parlamentares, deve ter 480 votos.

Eventual sucesso de Motta também entra na conta do alagoano, que costurou praticamente candidatura única do colega paraibano.

Quase um w.o.

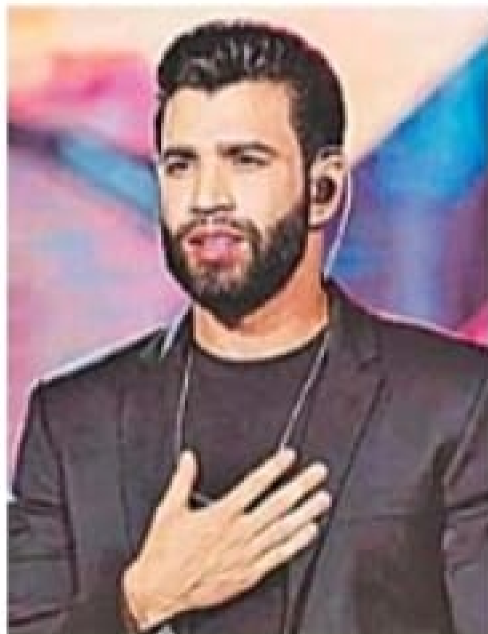
A vitória de Motta só não será por w.o porquê o Psol, com 13 deputados, vai lançar o Pastor Henrique Vieira (RJ). Se tudo der certo, terá 13 votos.

Tem a força

Pela habilidade de Lira, que pavimentou a candidatura de Motta, o governo Lula quer manter o deputado por perto, fala até em ministério.

Relax

Publicamente Lira já negou que vá assumir algum ministério. O que diz é que, findado o mandato na presidência, vai "descansar um pouco".



Faz o Z

A turma da zoeira na internet não levou muito a sério a candidatura de **Gusttavo Lima** para Presidência da República. Com humor, o pessoal do X lançou o nome de Zeca Pagodinho para rivalizar com o sertanejo.

CPI no forno

Já no dia da posse, a Câmara de São Paulo registrou três pedidos de CPIs, todas mirando a esquerda: duas miram o tema "invasão de propriedade privada" e outra as ONGs que atuam na Cracolândia.

Veja essa

Como todo mundo quer faturar algum com o 8 de janeiro, o PT prepara um ato em Araraquara (SP) para lembrar a quebradeira ocorrida em Brasília. A justificativa: era lá que Lula estava na hora do vandalismo.

Politicagem

Além de pedir a presença de todos os ministros no ato que está preparando para explorar politicamente o 8 de janeiro, Lula quer ainda a presença dos comandantes das Forças Armadas na cerimônia.

Que nível

Virou uma baixaria a transição na prefeitura de Timon (MA). O eleito Rafael Brito (PSB) diz que a ex-prefeita Dinair Veloso (PDT) não facilita e até excluiu o perfil institucional da prefeitura no Instagram.

Orelha quente

Sidônio Palmeira nem assumiu a Secretaria de Comunicação do governo federal e petistas já plantam discórdia com o nome do marqueteiro. Dizem que um irritado Fernando Haddad (Fazenda) credita a Palmeira a ideia de juntar o desastroso anúncio de corte de gastos com isenção do Imposto de Renda.

Mudança

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) perde este ano uma mulher na composição de ministros efetivos: sai a corregedora-geral Isabel Gallotti e entra Antonio Carlos Ferreira para a vaga na corregedoria.



Alívio

O Itamaraty recebeu até com alívio a decisão de **Edmundo González**, reconhecido por parte do globo como vencedor das eleições da Venezuela, de não vir ao Brasil no tour que faz pela América Latina.

Pergunta no Planalto

O governo Lula ainda está em recesso?

PODER SEM PUDOR

Teatral, sempre



O ex-governador Carlos Lacerda era dado a gestos teatrais, não apenas em público, no exercício da política, mas até mesmo em sua casa. Certa vez, ao encontrar um passarinho morto na gaiola que o empregado esquecera ao sol, ele gritou, com a ave inerte na mão e o braço estendido: "Contempla tua obra, assassino!"

Colaboram: André Brito, Jorge Macedo e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Carta cinza

O marqueteiro Sidônio Palmeira, que deve assumir o cargo de ministro-chefe da Secretaria de Comunicação Social da Presidência, recebeu promessa de carta branca do presidente Lula para compor sua equipe. Na prática, no entanto, isso não significa necessariamente uma mudança radical na pasta, segundo fontes ouvidas pelo Painel. Há áreas em que Sidônio terá dificuldade de mexer, por contarem com pessoas de confiança de Lula. A avaliação é que ele precisará negociar eventuais alterações.

Costas quentes

Exemplos são Laércio Portela, que cuida da comunicação institucional, Ricardo Stuckert, fotógrafo da Presidência e responsável pelo audiovisual, e José Crispiniano, secretário de Imprensa. A Secom também sofre influência de Janja. A secretária de Redes, Brunna Rosa, é indicação dela.

Planos mantidos

A possibilidade de a presidente do PT, Gleisi Hoffmann, ser incluída na reforma ministerial que Lula deve fazer neste início de ano não alteraria o calendário eleitoral do partido. Ela tem dito que pretende cumprir seu mandato, que se encerra em agosto, até o fim. Os rumores de que vai ser convocada para um ministério têm sido constantes, no entanto. Poderia ir para a área social ou ficar em uma função no Planalto.

Quem é que sobe?

Nesse cenário, não haveria antecipação da eleição no partido, que seria comandado por um interino até o meio do ano. Nomes citados são o líder do governo na Câmara, José Guimarães (CE), e o senador Humberto Costa (PE).

Repaginado

De olho na eleição para o governo de Minas em 2026, o atual vice, Mateus Simões (Novo), assumiu o papel de porta-voz da gestão Romeu Zema. No último dia de 2024, ele divulgou um vídeo apresentando o balanço do ano. Há seis meses, conta com uma equipe que profissionalizou seus canais de comunicação, comandada pelo publicitário Leandro Groppo, que fez as campanhas de Zema. Criou um site, passou a gravar vídeos mais elaborados e começou a impulsionar postagens.

Águas passadas

O novo presidente da Câmara de Belo Horizonte, Juliano Lopes (Podemos), nega que terá revanchismo em relação à prefeitura, que apoiou outro nome na disputa, na quarta (1º). "Da minha parte, não tem qualquer tipo de vingança, qualquer tipo de tensão de CPI", diz. Ele classifica de "desastrosa" a ação do Executivo no caso, mas a atribui ao vice-prefeito, Álvaro Damião (União Brasil), uma vez que o titular, Fuad Noman (PSD), está hospitalizado.

Lusofonia

Responsável por convocar protestos em Moçambique, o pastor Venâncio Mondlane, que disputou a eleição presidencial no país em outubro, busca aliados na direita brasileira. Ele ficou em segundo num pleito com indícios de fraude. Em um vídeo, fez acenos a Jair Bolsonaro (PL), a quem chamou de "homem de Deus", e ao deputado Nikolas Ferreira (PL-MG), que disse ser seu "irmão mais novo".

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Prefeito de BH segue internado na UTI

BELO HORIZONTE

O prefeito licenciado de Belo Horizonte, Fuad Noman (PSD), segue internado na UTI (Unidade de Terapia Intensiva) do Hospital Mater Dei, na capital mineira, mas apresentou melhora nas últimas 24 horas, de acordo com boletim médico divulgado por volta das 16h30 de ontem.

O boletim informa que Fuad "evoluiu durante as últimas 24 horas, com normalização dos parâmetros hemodinâmicos e melhora dos parâmetros respiratórios".

Ainda segundo os médicos, a etapa agora é de avaliação e teste de extubação da ventilação mecânica. Fuad foi internado na sexta-feira (3) e, no sábado (4), após exames, foi diagnosticado com pneumonia.

Ainda na noite de sábado, a prefeitura anunciou a licença médica de Fuad, por 15 dias. No lugar, assume o vice-prefeito, Álvaro Damião (União Brasil).

Trata-se da quarta internação de Fuad desde que venceu as eleições, no fim de outubro. Em julho deste ano ele havia anunciado a descoberta de um linfoma não Hodgkin.



FUAD enfronta um câncer

Eufrázio

CADA VEZ
MAIS VOCÊ

TV TRIBUNA
AGORA É BAND.





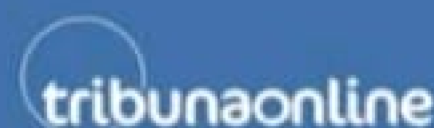












Eufrázio

SKATE

Gerações unidas pelas pistas

Lucas Guerra, de 11 anos, e seu professor Deivid Santos, de 35, são apaixonados pela modalidade e almejam títulos nacionais

Victor Fontes

O skate não é apenas um esporte, mas, sim, um estilo de vida que muda o dia a dia de milhões de pessoas pelo Brasil. Esse é o caso dos capixabas Lucas Guerra, 11, e seu professor Deivid Santos, 35.

O jovem começou a sua trajetória na modalidade há quatro anos, enquanto Deivid dá aulas desde 2002. Apesar da diferença de idade, a paixão pelo esporte e a vontade de vencer é algo que os assemelha. Campeões em disputas estaduais, ambos pretendem andar em pistas nacionais neste ano.

Lucas participou de duas competições em Vitória. Na primeira, no Centro, com oito anos de idade, terminou em terceiro lugar na categoria sub-15. Na segunda, em Jardim Camburi, mais recente, foi o primeiro colocado na modalidade infantil e o quarto entre os adultos.

"O skate significa muita coisa pra mim. Acho legal, divertido, e é a coisa que mais gosto de fazer na vida. Estou tentando competir em campeonatos nacionais agora para, quem sabe, chegar a competições internacionais, como as Olimpíadas", disse o garoto.

Sete vezes campeão estadual e oitavo lugar no Campeonato Brasileiro em 2019, Deivid Santos também tem metas ousadas.

"O skate é minha vida, meu sonho e meu estilo de vida. Vai muito além de um esporte: é uma filosofia e uma forma de expressão. Quero treinar este ano para participar de competições nacionais e internacionais, incluindo o Street League (maior competição do mundo), e continuar representando bem o Espírito Santo", afirmou o professor.

A relação entre os dois é muito boa. Com aulas particulares na Atlântica Skate Park, em Jardim Camburi, Deivid é uma das referências para Lucas.

"Ele é muito bom, ensina manobras diferenciadas e tem muita calma para ensinar. Aprendo bastante com ele", contou Lucas, que anda de skate de três a quatro vezes por semana, durante quatro horas por dia.

"O Lucas é extremamente talentoso e dedicado. Ele tem grande potencial para se destacar no Brasil. Desde a primeira aula, percebi que ele tinha um dom natural para o skate", falou Deivid, que dá aulas na Grande Vitória para mais de 20 alunos.


LEONE IGLESIAS/AT

LUCAS GUERRA E DEIVID SANTOS se encontram na pista de skate no final da orla de Camburi para realizarem as aulas

> "O skate significa muita coisa pra mim. Acho legal, divertido, e é a coisa que mais gosto de fazer na vida"
>
> **LUCAS GUERRA**, skatista

Treinamento com o "Mineirinho"

Lucas Guerra participará, entre os próximos dias 12 e 17 de janeiro, de um treinamento com o skatista profissional e referência mundial no esporte Sandro Dias, popularmente conhecido "Mineirinho".

Ao longo da semana, o jovem capixaba ficará acampado em Vargem (SP), onde aprenderá técnicas e novas manobras, para poder aplicá-las nas competições futuras.

"Espero aprender manobras novas, fazer meus aéreos mais altos, e aprender a descer no half pipe, que é uma pista bem alta e desafiadora", revelou Lucas.

O pai de Lucas, Felipe Furlan, irá levá-lo até São Paulo para participar do acampamento, que é feito para jovens de 6 a 17 anos.

"Esperamos que ele aprenda, especialmente, a parte de aéreo, já que aqui ele não tem uma pista adequada para desenvolver essa técnica. Ele também vai ter a oportunidade de melhorar outras habilidades com a orientação do Mineirinho e os instrutores. A experiência será um marco importante. Ele vai aprender novas técnicas, melhorar seu nível técnico e ter a chance de se destacar mais no cenário do skate", acredita o pai.

O tio e preparador físico de Lucas, Mauro Guerra, também opinou. "O acampamento de skate proporcionará uma imersão completa no esporte, algo que não temos aqui no Estado. Além de aprender novas manobras, Lucas terá a chance de interagir com skatistas de todo o Brasil, o que vai motivá-lo a melhorar e se dedicar ainda mais. A expectativa é que ele volte com uma mentalidade mais avançada, não só em termos de manobras, mas também de treino e dedicação", afirmou.


LEONE IGLESIAS/AT

LUCAS fará um treinamento em São Paulo, dos dias 12 a 17 de janeiro

"Meu primeiro desafio foi pular um cabo de vassoura"

O experiente skatista Deivid Santos começou a andar de skate é 23 anos e passou por muitos desafios no começo da trajetória. "Na época, não tinha dinheiro para comprar um skate, então eu e um amigo montamos um juntos. Nosso primeiro desafio foi pular um cabo de vassoura, e daí nasceu a paixão que me trouxe até aqui", lembrou.

Hoje, ele treina durante todos os dias da semana, em qualquer tipo de piso e modalidade.

"Como nunca tive uma pista fixa, aprendi a andar em ruas, corrimãos, escadas e pistas. Isso me tornou um skatista overall, ou seja, alguém que anda em qualquer tipo de terreno", afirma.

Com relação às aulas, ele relembrou como começou. "Comecei ensinando um amigo que era muito dedicado e percebi que tinha talento para ensinar. Desde então, treinei alunos que hoje competem internacionalmente, como Tarek, que está em Barcelona, e Felipe Matos, que está em Ibiza", listou.

"Ensinar iniciantes exige paciência e atenção para evitar lesões. O mais gratificante é ver o progresso dos alunos e a alegria quando eles superam desafios", finalizou.


LEONE IGLESIAS/AT

DEIVID dá aulas há 23 anos

Eufrázio

FUTEBOL MINEIRO

Zagueiro responde provocação de Gabi

Lyanco rebateu a declaração do novo reforço do Cruzeiro, e recebeu apoio de torcedores do Atlético nas redes sociais

BELO HORIZONTE

Atlético/MG e Cruzeiro ainda vão esperar alguns dias para se enfrentar pela primeira vez neste ano, mas a rivalidade já começa a esquentar os bastidores. A faísca que faltava para acender a disputa entre os dois lados foi a apresentação dos reforços da Raposa, no sábado.

Durante sua apresentação, o atacante Gabigol alfinetou o Galo, afirmando que só existe um clube grande em Minas. "Eu tenho uma palavrinha a dizer: só existe um grande em Minas", disse.

A fala do novo camisa 9 do time celeste não ficou sem resposta vinda do lado alvinegro. O zagueiro capixaba Lyanco, do Galo, usou as suas redes sociais ontem para responder a provocação. "Deixa comigo. Maior só tem um Atlético", escreveu no Instagram.

Quem gostou do posicionamento foi a torcida. Nos comentários, torcedores atleticanos afirmaram que o atleta veste a camisa dentro e fora de campo, é o jogador que mais representa o Galo e ainda "comprou a briga" em nome dos torcedores.

DIVULGAÇÃO / ATLÉTICO



LYANCO chegou no Galo na metade do ano passado e assumiu a titularidade

Lyanco, de 27 anos, está no clube mineiro desde julho de 2024 e tem contrato até o fim de 2028. O zagueiro demorou um tempo, mas assumiu a titularidade na defesa e terminou o ano em alta. O capixaba soma 24 partidas pelo Galo e ainda não marcou nenhum gol.

O primeiro clássico oficial entre Atlético/MG e Cruzeiro vai acontecer no dia 9 de fevereiro pela 7ª rodada do Campeonato Mineiro. Antes, as equipes se enfrentam no torneio amistoso da FC Series, em Orlando, no próximo dia 18.

CONTRATAÇÕES

Faltando três dias para a reapresentação dos jogadores na Cidade do Galo, a diretoria corre contra o tempo para finalizar a contratação de reforços. A expectativa é que sejam anunciados um lateral-direito e três atletas para o setor ofensivo (dois pontas e um centroavante).

Até o momento, foram contratados dois atletas: os volantes Gabriel Menino e Patrick Silva, ambos ex-Palmeiras, chegam ao clube como "moeda de troca" na negociação de venda do atacante Paulinho ao Alviverde Paulista.

Cruzeiro renova com volante e abre disputa

A diretoria do Cruzeiro continua cumprindo a promessa de montar um elenco forte para a temporada e anunciou ontem a renovação do volante Lucas Silva. O jogador de 31 anos assinou um novo vínculo por mais duas temporadas e aumenta a briga pela vaga no meio de campo.

"É do Cruzeiro! O volante Lucas Silva assinou um novo contrato com o Cabuloso até o fim de 2026! Vamos juntos nas próximas temporadas, Cria!", anunciou o clube nas redes sociais.

Com Matheus Henrique soberano em um das posições de contenção do meio, Lucas Silva brigará por outra vaga na equipe titular do técnico Fernando Diniz com o recém-contratado Christian, ex-Athletico/PR, e Romero.

Após alternar altos e baixos na reta final do Brasileirão, a direção optou por bancar o treinador sob a promessa de que traria peças de reposição fortes e ainda manteria os principais nomes.

O time deve ter um novo ataque após contratar Dudu, Gabigol e Bolasie, que em tese formariam o trio de frente, com Kaio Jorge sendo opção interessante na reserva ao lado de Didenno.

Na armação, a briga por uma vaga também deve ser intensa, com Matheus Pereira - que está nos planos do Palmeiras, - ganhando a concorrência de Eduardo, contratado do Botafogo, e de Rodriguinho, um do reforços da atual janela.

Por fim, o Cruzeiro ainda terá uma empolgante disputa na lateral-direita, com William ganhando a pesada sombra do veterano Fagner, de 35 anos, emprestado pelo Corinthians até o fim do ano.

DIVULGAÇÃO



LUCAS SILVA assinou um novo contrato com o Cruzeiro até o fim de 2026

DE OLHO NO LANCE

EDUARDO MANCINI / DIVULGAÇÃO



Porto vence na estreia da Copinha

O Porto Vitória fez bonito, controlou o jogo, e venceu o Atlético Guaratinguetá por 2 a 0 na estreia da Copa São Paulo de Futebol Júnior, ontem, em Guaratinguetá. Ernane e Andrew anotaram os gols do Verdão. Na próxima quarta, o time capixaba encara o Grêmio, às 15h, em confronto direto pela liderança do Grupo 21.

Já o Rio Branco perdeu a segunda partida no torneio, desta vez para o Criciúma, por 3 a 1. Com o resultado, o Brancão ficou na lanterna do Grupo 4 e não tem chances de classificação.



Indiciado por homicídio culposo, Garro vai se apresentar no Timão

O meia Rodrigo Garro, do Corinthians, participou de audiência ontem, após se envolver em acidente com vítima fatal em La Pampa, na Argentina, e foi indiciado por homicídio culposo. Não houve agravante, já que a quantidade de álcool no corpo do atleta era insuficiente, e não foram impostas restrições que o impeçam de deixar o país. Assim, ele volta ao Brasil hoje, e deve se reapresentar junto do elenco, amanhã.

A batida ocorreu no cruzamento de uma pequena rodovia, na qual o meia dirigia, com uma via sem asfalto, de onde veio a motocicleta. O local não tinha sinalização ou iluminação. Nicolás Chiaraviglio, 30, motociclista, chocou-se com a lateral do veículo de Garro. O meia foi submetido a teste de alcoolemia que constatou a presença 0,54g de álcool no sangue.

Tudo igual no clássico inglês

Liverpool e Manchester United fizeram um clássico eletrizante. Com quatro gols na segunda etapa, os rivais empataram em 2 a 2 em Anfield, pela 20ª rodada da Premier League. Gakpo e Salah marcaram para os Reds, e Lisandro Martínez e Diallo fizeram os gols do United.





João Fonseca no Australia Open

Sensação do tênis brasileiro, João Fonseca vai enfrentar o argentino Frederico Augustin Gómez na primeira rodada da fase qualificatória do Australia Open, primeiro Grand Slam do ano, hoje, às 20h (de Brasília). É a primeira vez que João Fonseca tentará disputar profissionalmente no torneio.

Eufrázio

Esportes



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Os caça-talentos...

A busca por jovens jogadores que no desenvolvimento de suas carreiras entreguem expressivos resultados técnicos e financeiros chegou a tal ponto que 15 dos 20 clubes da Premier League contam com analistas de desempenho brasileiros – alguns até com mais de um contratado. Todos em atividade por aqui, mapeando jogadores da base dos clubes do continente. Eles viajam dentro e fora do país atrás de informações sobre as características técnica, física, tática e mental de cada um.

O trabalho feito também por outros grandes da Europa agora começa a ser copiado por clubes da liga saudita – a Saudi Pro League (SPL). No último ano, dois profissionais brasileiros deixaram o Grêmio e o Nottingham Forest para trabalhar para clubes da Arábia.

Gustavo Marrone no Al Quadisiya, da primeira divisão, e Gabriel Corrêa no Neom SC, da segunda. Ou seja: é só o primeiro sinal do quanto os árabes estão dispostos a mudar o rumo da prosa até o Mundial de 2034.

Mas este texto não é sobre o projeto da Saudi Pro League, subsidiado pelo fundo soberano saudita – Public Investment Fund (PIF). Nem sobre o objetivo dos árabes de quadruplicar a receita da SPL, que, segundo consta, ainda é dez vezes menor do que a Premier League.

A intenção aqui é mostrar, nesta época de muitas especulações sobre o vai e vem de jogadores, que o mercado de transferências internacionais não funciona mais à base de apostas aleatórias e surpreendentes.

Esses analistas, os chamados "scouters", profissionalizaram a operação, diminuíram a influencia de intermediários, uniram pontas. O Arsenal comprou Martinelli do Ituano, em 2019, por sete milhões de euros. Hoje, ele é avaliado em 60 milhões - oito vez mais.

O "modesto" Brighton investiu 28,2 milhões de euros no equatoriano Moisés Caicedo, do Independente Del Valle, em 2020, e o revendeu ao Chelsea, em 2023, por 116 milhões de euros. Casos típicos de relatórios de "scouters".

Nesta época de muitas especulações, o mercado de transferências internacionais não funciona mais à base de apostas aleatórias e surpreendentes

Isso também explica a fixação de John Textor no zagueiro Jair Cunha, do Santos. O zagueiro de 19 anos tem 24 jogos no time profissional, com atuações que correspondem o ciclo evolutivo do jogador por quem o dono da SAF do Botafogo oferece os direitos de Lucas Hater e Tiquinho Soares, mais um valor em dinheiro que perfazem os dez milhões de euros.

Alessandro Brito, head scout do Botafogo, por certo tem muito a ver com isso. E Textor sabe quanto Jair valerá no mercado europeu...

FUTEBOL CARIOCA

Sem técnico, Fogão sofre "desmanche"

Alvinegro já perdeu 11 jogadores e lista de saídas pode aumentar. Desejado no clube, treinador André Jardine preferiu ficar no México

DIVULGAÇÃO / AMÉRICA-MEX



ANDRÉ JARDINE decidiu permanecer no México, frustrando o Botafogo

RIO

Campeão brasileiro e da Libertadores em 2024, o Botafogo viu 11 jogadores, além de seu treinador Artur Jorge, deixarem o clube após a temporada mágica. Entre os atletas, nomes importantes do elenco para as duas conquistas não farão parte do time para 2025.

Dos titulares que iniciaram a final da Libertadores, por exemplo, Thiago Almada e Adryelson têm saídas confirmadas até o momento. Outra saída confirmada é a do goleiro Gatito Fernández, ídolo do clube, que acertou com o Cerro Porteño, do Paraguai.

Entre titulares e reservas, a lista de saídas confirmadas do Glorioso já tem: Gatito; Lucas Barreto; Adryelson; Pablo; Rafael; Marçal; Tchê Tchê; Óscar Romero; Eduardo; Thiago Almada; e Hugo.

Rei da América em 2024, Luiz Henrique também pode ser mais um a deixar o clube. O camisa 7, que pode estar a caminho do Lyon, desperta interesse de outros clubes na Europa e Arábia Saudita.

O Botafogo acredita que deve manter boa parte do time titular em 2024. Porém, novos nomes ainda devem ser incluídos nessa relação de despedidas, já que até mesmo as contratações trazem com elas possíveis saídas.

O time carioca ficou mais perto de contratar o zagueiro Jair, do Santos. O clube oferece 10 milhões de euros, cerca de R$ 63 milhões na cotação atual, mas a tratativa envolve nomes do elenco do Glorioso. O zagueiro Lucas Halter e o atacante Tiquinho Soares seriam envolvidos no negócio. Os dois já teriam aceitado jogar no Santos.

TÉCNICO

A lista de saídas no Botafogo foi encabeçada por Artur Jorge, anunciado no Al-Rayyan do Catar. O clube tentou a contratação do brasileiro André Jardine, mas o América (MEX) anunciou ontem a permanência do treinador tricampeão mexicano com a equipe.

Já na manhã de ontem, em entrevistas no desembarque na Cidade do México, Jardine afirmou que permaneceria no atual clube. "Voltando ao trabalho, muito motivado. Acredito que essa semana vamos esclarecer tudo com o América. Sim (eu fico)", destacou o treinador brasileiro.

Atacante recusa proposta e fica no Vasco para o Carioca

Atacante Serginho recusou uma proposta de um clube da segunda divisão da Turquia e vai permanecer no Vasco. O jogador de 29 anos está em pré-temporada com o time e será aproveitado nas primeiras rodadas do Campeonato Carioca após ser emprestado ao Criciúma.

As condições apresentadas pelo clube não agradaram ao atacante. Serginho conhece o futebol turco porque defendeu o Giresunspor por três temporadas, de 2020 a 2023. É o clube pelo qual tem mais partidas disputadas na carreira.

Serginho tem mais um ano de contrato com o Vasco, que está aberto a propostas e não dificultaria uma eventual saída. O atacante tem recebido algumas sondagens, mas a equipe turca foi a única que oficializou oferta até o momento.

LEANDRO AMORIM



SERGINHO rejeitou proposta turca

O Vasco estreia no Campeonato Carioca no dia 11 de janeiro (sábado), às 16h30, contra o Nova Iguaçu, em São Januário. A equipe vai jogar as rodadas iniciais com um time formado em sua maioria por garotos da base e alguns atletas do elenco profissional, como Serginho.

Esse time alternativo perdeu para o Volta Redonda por 3 a 0, neste sábado (4), em jogo treino realizado no CT Moacyr Barbosa.

O técnico Fábio Carille acompanhou a partida. A equipe, no entanto, é comandado por Ramon Lima, técnico do sub-20. A reapresentação do elenco principal está marcada para hoje.

DESTAQUES NA TV

TV TRIBUNA/BAND
> 11HORAS - Jogo Aberto

BANDSPORTS
> 9H15 - Futebol - Copa do Rei Saudita: Al Raed x Al-Jabalain
> 11H45 - Futebol - Copa do Rei Saudita: Al Shabab x Al Fayha

SPORTV
> 15 HORAS - Copa São Paulo de Juniores: Retrô x Vitória
> 17H15 - Copa São Paulo de Juniores: Nova Iguaçu x Atlético-MG
> 19H30 - Copa São Paulo de Juniores: Jaciobá-AC x Santos
> 21H45 - Copa São Paulo de Juniores: Santa Cruz-AC x Palmeiras

ESPN/DISNEY +
> 15 HORAS - Copa do Rei: Minera x Real Madrid

ESPN 2/DISNEY +
> 16H55 - Segunda Divisão do Campeonato Inglês: QPR x Luton Town
> 21H30 - Hóquei sobre o Gelo - NHL: Vancouver Canucks x Montreal Canadiens

ESPN 4/DISNEY +
> 16H50 - Campeonato Inglês: Wolverhampton x Nottingham Forest

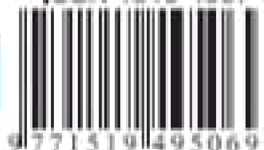
CAZÉTV
> 18H30 - Copa São Paulo de Juniores: Coimbra x Fluminense

DISNEY +
> 20 HORAS - Tênis - Aberto da Austrália: qualificatório

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

Eufrázio

ISSN 1519-4957



FUTEBOL CARIOCA

Perto de um acordo

Cruzeiro aumenta os valores e faz uma nova oferta pelo zagueiro Fabrício Bruno. Diretoria do Flamengo já monitora reforços prevendo saída do defensor

RIO E BELO HORIZONTE

O futuro do zagueiro Fabrício Bruno está cada dia mais longe do Flamengo. Após quase ser transferido para o futebol europeu no ano passado, o destino do defensor deve ser a mesma ponte aérea Rio-BH tomada pelo atacante Gabigol. O Cruzeiro melhorou a sua proposta e o acordo pode ser selado a qualquer momento.

De acordo com informações do jornalista Venê Casagrande, o clube mineiro ofereceu 7 milhões de euros (algo em torno de R$ 44,63 milhões) de forma fixa e a operação com as metas poderá chegar a quase R$ 51 milhões.

O Cruzeiro deseja comprar 70% dos direitos do defensor, com isso, o Flamengo manteria o restante dos direitos para uma possível futura negociação. Os bônus que o Rubro-Negro poderá receber por metas envolvendo Fabrício Bruno são de 800 mil euros (algo em torno de R$ 5,1 milhões).

O Flamengo rejeitou a primeira investida mineira pelo zagueiro. A oferta de 5 milhões de euros (cerca de R$ 31 milhões) por 50% dos direitos econômicos não agradou à nova diretoria, principalmente ao presidente Bap.

Após não renovar com David Luiz, o Flamengo havia estabelecido que só irá ao mercado por um zagueiro caso a negociação da ida de Fabrício Bruno ao Cruzeiro fosse concretizada. Com o negócio perto de um desfecho, já há o mapeamento para a definição dos jogadores que serão os alvos. José Boto, diretor de futebol, é o principal responsável pela ação do Fla na janela de transferências.

Com contrato com o Flamengo até o fim de 2028, a situação do zagueiro continua indefinida. As partes seguem negociando e existe a possibilidade de Fabrício Bruno não se reapresentar junto com o elenco principal na próxima quarta-feira.

Fabrício Bruno chegou ao Flamengo em fevereiro 2022, quando o clube pagou R$ 15 milhões ao Bragantino para ter o zagueiro. Ele fez 148 jogos: 89 vitórias, 28 empates e 31 derrotas, além de seis gols marcados. Foi vestindo rubro-negro que o jogador foi convocado pela primeira vez para Seleção Brasileira.

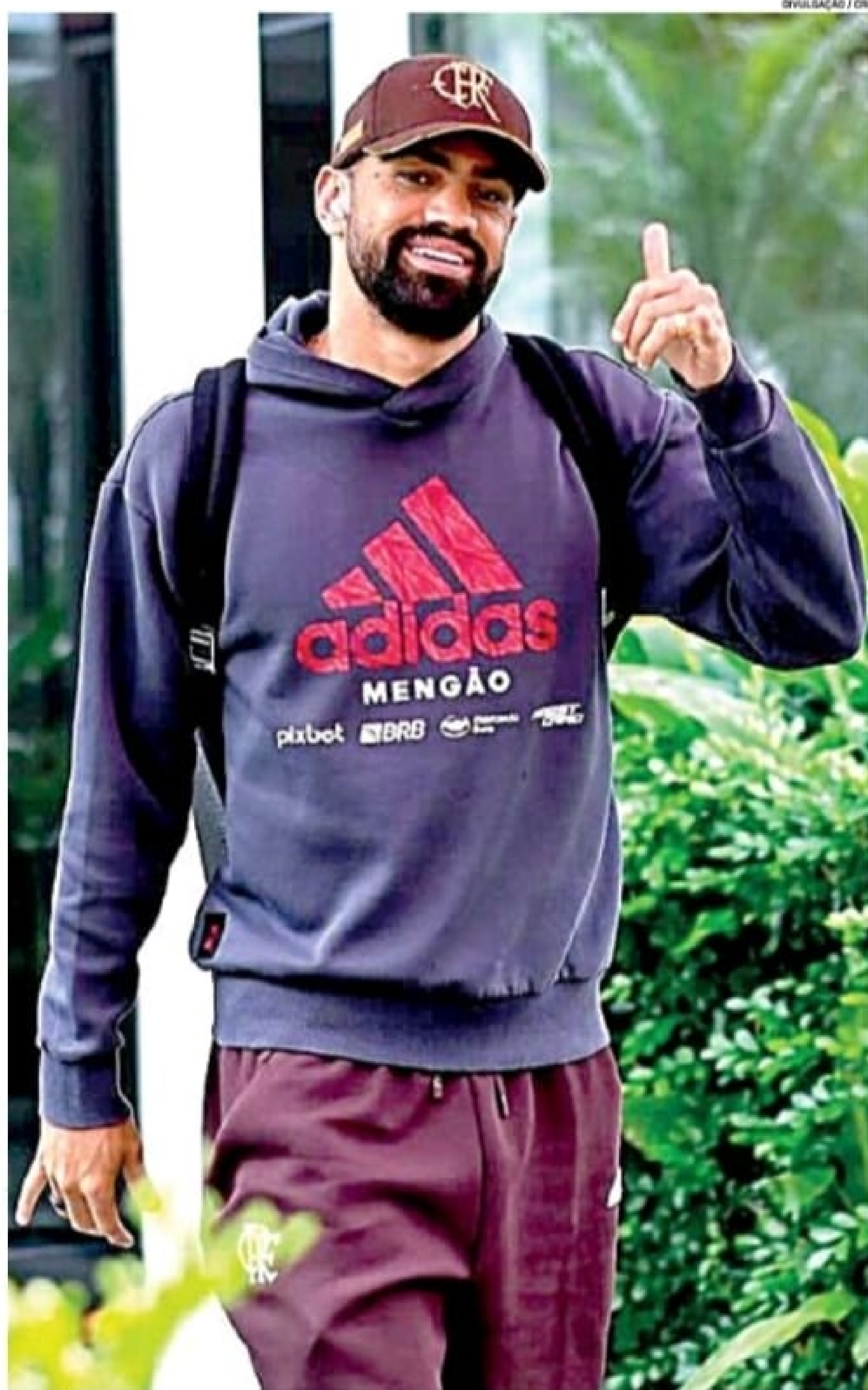
Ele ao lado de Léo Ortiz e Léo Pereira são pilares da defesa do clube carioca. No Rubro-Negro, o atleta conquistou uma Libertadores, duas Copas do Brasil e um Carioca.

OS NÚMEROS

6 gols
Fabrício Bruno fez pelo Fla

7 milhões
de euros é o valor da oferta

DIVULGAÇÃO / CRF



FABRÍCIO BRUNO está perto de deixar o Flamengo para jogar no Cruzeiro nesta temporada

JOGOS QUE A TV TRIBUNA/BAND EXIBIRÁ NO CARIOCA

1ª RODADA
- 11/1 (SÁBADO), 16H – Botafogo x Maricá
- 12/1 (DOMINGO), 16H – Flamengo x Boavista

2ª RODADA
- 16/1 (QUINTA-FEIRA), 21H30 – Vasco x Bangu

3ª RODADA
- 19/1 (DOMINGO), 21H – Flamengo x Nova Iguaçu

4ª RODADA
- 22/1 (QUARTA-FEIRA), 21H30 – Botafogo x Volta Redonda
- 23/1 (QUINTA-FEIRA), 21H30 – Vasco x Madureira

5ª RODADA
- 26/1 (DOMINGO), 16H – Vasco x Portuguesa
- 26/1 (DOMINGO), 21H – Madureira x Fluminense

6ª RODADA
- 30/1 (QUINTA-FEIRA), 21H30 – Flamengo x Sampaio Corrêa

7ª RODADA
- 12/2 (QUARTA-FEIRA), 21H30 – Flamengo x Botafogo

8ª RODADA
- 5/2 (QUARTA-FEIRA), 21H30 – Vasco x Fluminense

9ª RODADA
- 9/2 (DOMINGO), 16H – Botafogo x Madureira

10ª RODADA
- 16/2 (DOMINGO), 16H – Fluminense x Nova Iguaçu

11ª RODADA
- 23/2 (DOMINGO), 16H – Vasco x Botafogo

DIVULGAÇÃO / INTERNACIONAL



RENÊ está livre no mercado depois de não renovar com o Internacional

Fluminense encaminha contratação do lateral Renê

O Fluminense encaminhou a contratação do lateral-esquerdo Renê, ex-Flamengo. O experiente jogador de 32 anos, que estava livre no mercado após não renovar com o Internacional, deve assinar contrato válido por dois anos com o time das Laranjeiras.

A busca por manter o equilíbrio entre jogadores jovens e experientes no elenco foi um dos argumentos para trazer o atleta. Além disso, o técnico Mano Menezes, que trabalhou com Renê no time gaúcho, foi um entusiasta pelo acerto com o lateral.

Atualmente, o treinador conta com dois jogadores para a posição: Gabriel Fuentes, de 27 anos; e o jovem Esquerdinha, de apenas 18 anos.

Na temporada passada, o lateral Marcelo rescindiu com o clube após um desentendimento com Mano Menezes. Já Diogo Barbosa foi anunciado como reforço do Fortaleza em dezembro do ano passado.

Renê é cria do Picos, do Piauí. Posteriormente, teve uma longa passagem pelo Sport. Em 2017, reforçou o Flamengo. Ele permaneceu no Rubro-Negro até 2022, quando chegou ao Inter, onde estava desde então.

Até o momento, o Fluminense já fechou com o zagueiro Juan Freytes, o volante Hércules e os atacantes Joaquín Lavega e Paulo Baya. O clube também está perto de oficializar o retorno do goleiro Marcelo Pitaluga.